

**LIC. PRISCILA FRANCO BARBA**  
PRESIDENTA DEL SISTEMA DIF TEPATITTLÁN

**LIC. MARÍA LUZ ELENA FLORES RENTERÍA**  
DIRECTORA DEL SISTEMA PARA EL DIF DE TEPATITLÁN DE MORELOS

Por medio del presente le envío un cordial saludo, de igual manera me dirijo a usted para reportar las actividades del área de adultos mayores del periodo correspondiente del 01 al 31 de AGOSTO del año 2025

Cantidad de adultos mayores atendidos	151
Cantidad de eventos y acciones realizadas para la atención y desarrollo	15
Cantidad de talleres deportivos activos	8
Cantidad de talleres culturales y artísticos activos	7
Cantidad de sesiones de talleres culturales y artísticos realizados	55
Cantidad de sesiones realizadas de talleres deportivos	42

Este fue el mes del adulto mayor por lo que se realizaron dos desfiles, uno el primer día del mes y el viernes 29. Además del festejo el día 28, en la plaza Morelos hubo un evento donde participó la Secretaría de Salud.

En el mes se llevó a cabo un estudio denominado "Impacto del Ejercicio Físico sobre la Función Cognitiva y la Calidad de Vida en diabetes Tipo 2" por lo que se realizaron evaluaciones cognitivas y mediciones físicas a los adultos mayores que tienen dicha enfermedad; se llevan a cabo de lunes a viernes sesiones que incluyen ejercicios aeróbicos, de fuerza, flexibilidad y equilibrio adaptados a cada participante.

**A T E N T A M E N T E**

TEPATITLÁN DE MORELOS JAL A LA FECHA DE SU PRESENTACIÓN



**LAURA ELSA RAMOS HERNÁNDEZ**

COORDINACIÓN ADULTOS MAYORES DEL SISTEMA PARA EL DIF  
TEPATITLÁN

MORELOS #340, COL. CENTRO, TEPATITLÁN DE MORELOS, JALISCO  
TEL: 378 78 2 03 99 – 378 78 2 09 99 – 378 78 1 43 99